
Human Insight Development

Lehrgang 2021-23

Eine Kombination aus Handanalyse-
Ausbildung, Selbsterfahrungs-
Workshops und Theorieinputs aus
der Psychotherapie.



Insight

(Deutsch: Einsicht) steht bei uns für die durch die Handanalyse gewonnene Einsicht in die Persönlichkeitsstruktur, in Muster und Gewohnheiten, Ressourcen und Herausforderungen.

Die Handanalyse zeigt individuelle Herausforderungen und Tendenzen auf und veranschaulicht, durch welche Potenziale sich etwaige Schwierigkeiten im Leben besser meistern lassen. Insight ist der erste Schritt zur Veränderung. Unser Ziel ist es, eine akkurate und tiefe Einsicht zu vermitteln: das A-Z der modernen Handanalyse, von der Fingerabdruck Entschlüsselung über Handlinien und Handformen bis hin zu Spezialzeichen und unterschiedlichen Ansätzen verschiedener Richtungen.

Development

(Deutsch: Entwicklung) ist der Prozess, der aufgrund der gewonnenen Einsicht in Gang gesetzt wird und einer Transformation den Weg ebnet.

Mittels moderner Methoden aus der Psychotherapie sowie Selbsterfahrung und Reflexion gefördert und die Brücke geschlagen zum Praxistransfer für unser eigenes Leben und für unsere Arbeit mit Klienten im beratenden oder therapeutischen Bereich. Unser Anliegen ist es, bewährte als auch neue Therapiemethoden, die den Patienten in der Psychotherapie zugute kommen, einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich zu machen. An sich selber und an seiner Persönlichkeit arbeiten zu dürfen und eigene Lebensthemen zu erkennen soll nicht erst zum Zuge kommen, wenn man an einer psychischen Krankheit leidet.

Warum Human Insight Development?

Alles kann interessant werden, wenn man tief genug darauf eingeht. - Diese Art des Denkens und der Lebensweise kann nicht organisch entstehen in der schnelllebigen Welt, die wir geschaffen haben, sie fordert einen Schritt zurück zu treten, in die Beobachtung. Wir Menschen können die Prozesse steuern, indem wir uns entschließen die Ereignisse zu verinnerlichen, sie zu verlangsamen und sich Zeit zu nehmen, selbst wenn die ganze Welt uns etwas anderes sagt. Durch Langsamkeit und Tiefe entsteht eine neue Art zu sein. Eine, wo der Begriff von Zeit und Erfahrung durch das Prisma akribischer Selbstbeobachtung überarbeitet wird, wie auch durch die Beobachtung unserer Existenz - der Umwelt. Jedoch keine Überanalyse ist gemeint, diese führt zu weiterer Lähmung, sondern eine, die durch langsames Denken und Bezugnahme seine eigene Zeit und seinen eigenen Raum schafft und den Einzelnen vor einigen Katastrophen bewahrt, die durch gedankenloses Leben erzeugt werden können. Mit Langsamkeit und Tiefe und unter Anwendung alle Werkzeuge, die zum gegenwärtigen Zeitpunkt vorhanden sind und mit Kunst der Improvisation die vorhandenen Ressourcen zu nutzen, um Lösungen zu finden.

Das Werkzeug ist die Handanalyse und Geleit für den Praxistransfer geben diverse Methoden der Selbsterfahrung. Lernen - Übertragen - Reflektieren - Anpassen - Integrieren.

Wer wir sind

Ulrike Albinsson

Ulrike ist seit 2007 in eigener Praxis als Handanalytikerin, Coach und seit 2010 als Handanalyse-Ausbildnerin tätig.

2011-2013 absolvierte sie eine dreijährige Ausbildung in Transaktionsanalyse und 2008 ein Jahrestaining in Gewaltfreier Kommunikation. Ihre Handanalyse-Skills erwarb sie bei drei verschiedenen Lehrern. Ursprünglich hat sie eine kaufmännische Ausbildung absolviert und mehrere Jahre in administrativen Jobs gearbeitet. Nach einer Massage Ausbildung führte sie ihre eigene Praxis mit Schwerpunkt Sportmassagen, bevor sie sich ganz der Handanalyse zuwandte.

Ulrike ist für den Insight-Teil der Ausbildung zuständig.

Dr. med. Christoph Jans

Christoph ist Arzt mit Weiterbildung zum Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie.

Nebst einer Ausbildung in systemischer Psychotherapie hat er eine zweijährige emotionsfokussierte Therapieausbildung nach Lesley Greenberg absolviert. Weitere psychotherapeutische Schwerpunkte umfassen traumafokussierende Therapiemethoden wie narrative Expositionstherapie (NET) nach Maggie Schauer, Eye Movement Desensetization & Reprocessing (EMDR) nach Francine Shapiro sowie Lifespan Integration nach Peggy Pace). 2014 schloss er die Handanalyse-Ausbildung bei Ulrike ab. Christoph führt den Development-Teil der Ausbildung durch.



Daten

27./28.11.21	Fingerprints
8./9.1.22	Fingerprints
19./20.2.22	Emotionslehre
2./3.4.22	Hauptlinien
30.4./1.5.22	Genogramm
28./29.5.22	Saturn- & Nebenlinien
2./3.7.22	Berge & Begabungszeichen
27./28.8.22	Selbsterfahrung
1./2.10.22	Proportionen der Finger
5./6.11.22	Archetypen / TA & GFK
3./4.12.22	Zeitstrahl & Wunderfrage
14./15.1.23	Zeitskala
11./12.2.23	Prüfungs-/Abschlusswochenende

Lernaufwand

ca. 4-8 Stunden zwischen den Blöcken

Ort und Zeiten

Zürich (wird noch bekanntgegeben)
Samstag + Sonntag: 09.30 - 17.30 Uhr

Preis

Fr. 5'700.—
inkl. Skript & 6 Supervisionsstunden bei Ulrike.
Frühbucherrabatt von Fr. 500.— bis am 30.6.20

Infos und Anmeldung

Ulrike Albinsson Handanalysen
Schachenmatten 11
8906 Bonstetten
ulrike.albinsson@gmail.com
+41 43 960 98 91